



## **Zakład Rehabilitacji**

**<http://www.usk.opole.pl/zaklady-diagnostyczne-i-pomocnicze/zaklad-rehabilitacji>**



### **Telefony kontaktowe**

<input type="checkbox"/> kierownik	<b>77 45 20 860</b>
<input type="checkbox"/> rejestracja	<b>77 45 20 861</b>
<input type="checkbox"/> pokój lekarzy	<b>77 45 20 862</b>
<input type="checkbox"/> pokój techników	<b>77 45 20 863</b>
<input type="checkbox"/> masażyści	<b>77 45 20 865</b>
<input type="checkbox"/> pokój lekarzy II	<b>77 45 20 866</b>
<input type="checkbox"/> pracownia fizykoterapii	<b>77 45 20 867</b>
<input type="checkbox"/> Sala gimnastyczna	<b>77 45 20 869</b>



### **Personel**

e-mail: [rehabilitacja@wcm.opole.pl](mailto:rehabilitacja@wcm.opole.pl) (<mailto:rehabilitacja@wcm.opole.pl>)

#### **Personel**

##### **Kierownik:**

Lidia Kalinowska

**Specjaliści fizjoterapii:** Piotr Kosiński, Wojciech Wolański

**mgr fizjoterapii:** Teresa Doliszna, Marta Kiełbicka, Magdalena Krzemińska, Rafał Podkański, Ewa Sołtys, Magdalena Szostak, Teresa Świtała, Anna Troszyńska Stefan,

**Starszy technik fizjoterapii:** Dorota Bakalarz, Aleksandra Kosińska, Irena Kuźmicka, Ewa Łuczak, Wiktoria Mustwiło, Bogusława Wierzbicka, Małgorzata Zamorowska, Dariusz Żyżyk

**Masażyści:** Starszy technik masażysta Małgorzata Archacka, Tomasz Chuć, Leszek Jaroszewski.

**Rejestratorka:** Regina Cichoń, Arleta Kucharska Sobek

**Psycholog:** Joanna Szlachta

Zakład Rehabilitacji Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Opolu udziela świadczeń od poniedziałku do piątku.

**Rejestracja: osobiście w sekretariacie Zakładu w godz. 8:00-14:00, lub telefonicznie: 077 45 20 861 w godz. 8:00-14:00**

Zakład Rehabilitacji Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Opolu powstał w 1998r. i jest największym Zakładem Rehabilitacji w Opolu. W Zakładzie Rehabilitacji Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Opolu zatrudniona jest wykwalifikowana [kadra, magistry i technicy rehabilitacji oraz masażyści](http://www.wcm.opole.pl/rehabilitacja_pracownicy.php) ([http://www.wcm.opole.pl/rehabilitacja\\_pracownicy.php](http://www.wcm.opole.pl/rehabilitacja_pracownicy.php)). Posiadamy pełną gamę zabiegów z zakresu leczenia usprawniającego, doskonale wyposażone [gabinety fizykoterapii](http://www.wcm.opole.pl/rehabilitacja_galeria.php#fizyko) ([http://www.wcm.opole.pl/rehabilitacja\\_galeria.php#fizyko](http://www.wcm.opole.pl/rehabilitacja_galeria.php#fizyko)) w specjalistyczny sprzęt z zakresu elektrolecznictwa, do leczenia polem magnetycznym, polem elektromagnetycznym wielkiej częstotliwości, światłolecznictwa, krioterapię. Posiadamy w pełni wyposażoną [salę gimnastyczną](http://www.wcm.opole.pl/rehabilitacja_galeria.php#sala) ([http://www.wcm.opole.pl/rehabilitacja\\_galeria.php#sala](http://www.wcm.opole.pl/rehabilitacja_galeria.php#sala)), wykonujemy wszystkie ćwiczenia o charakterze leczniczym (wyciągi, ćwiczenia w odciążeniu, z obciążeniem, wolne, indywidualne, Mc Kenzie, atlas), które pozwalają na uzyskanie optymalnych wyników usprawniania leczniczego.

Leczymy schorzenia:

- zmiany zwyrodnieniowe stawów, bóle kręgosłupa, dyskopatie,
- osteoporoza,
- uszkodzenie obwodowego ukł. nerwowego: (uszkodzenia nerwów: twarzowego, strzałkowego, promieniowego, pośrodkowego i innych),
- choroby reumatyczne: (RZS, ZZSK i inne),
- urazy tkanek miękkich i kości (złamania, skręcenia, zwichnięcia, stłuczenia),
- stany po zabiegach operacyjnych-ortopedycznych (endoprotezy, operacje kręgosłupa i inne),
- entezopatie (zmiany przeciążeniowe ścięgien, mięśni i ich przyczepów, zmiany zapalne ścięgien, ostroga piętowa, jałowe martwice kości),
- uszkodzenie centralnego układu nerwowego: (po udarach, guzach, pourazowe uszkodzenie rdzenia),
- oraz: żylakowate owrzodzenia podudzi, stopa cukrzycowa, bliznowce i blizny przerostowe, wylewy dostawowe w hemofilii, choroby naczyń obwodowych - miażdżyca tętnic, nadciśnienie tętnicze, schorzenia kardiologiczne,
- i inne.

Zakres wykonywanych zabiegów rehabilitacyjnych:

## 1. Fizykoterapia:

- elektrostymulacja, galwanizacja, jonoforeza, prądy Traberta, interferencyjne, średniej częstotliwości,
- laser, lampa sollux, bioprom,
- pole magnetyczne niskiej częstotliwości,
- impulsowe pole elektromagnetyczne wielkiej częstotliwości (Terapuls),
- ultradźwięki i fonoforeza,
- krioterapia miejscowa (pary azotu),
- okłady ciepłe.

## 2. Hydroterapia:

- masaż podwodny,
- masaż perełkowy,
- masaż wirowy,
- kąpiel galwaniczna (1 - 4 komorowa)

## 3. Masaże:

- klasyczny,
- suchy,
- limfatyczny,
- pneumatyczny

## 4. Kinezyterapia:

- ćwiczenia bierne,
- ćwiczenia czynne : w odciążeniu, czynne wolne, czynne z oporem, izometryczne,
- ćwiczenie czynno-bierne i wspomagane,
- ćwiczenia ogólnousprawniające,
- pionizacja, nauka poruszania się,
- ćwiczenia czynne specjalne, specjalne techniki i metody kinezyterapeutyczne (Mc Kenzie),
- wyciągi: szyjny i lędźwiowy.

## Informacje dla pacjentów

Na pierwszą wizytę u lekarza Poradni Rehabilitacyjnej prosimy o przysienie zdjęć rtg i innych wyników badań diagnostycznych.

Na zabiegi prosimy o przynoszenie: obuwia zamiennego, ręcznika, wygodnego stroju do ćwiczeń (w przypadku zaplanowania kinezyterapii), karty zabiegów ze skierowaniem.

W przypadku skierowania na zabiegi wymagające gotowego leku (do jonoforezy, fonoforezy) prosimy o przynoszenie podpisanych leków ze sobą na pierwszy zabieg.

Skierowania:

1. Do Poradni Rehabilitacyjnej – pacjenci są umawiani na podstawie skierowania wystawionego przez lekarza z dowolnej Poradni./ NFZ/ Rejestracja w Zakładzie Rehabilitacji codziennie 8.00-14.00, lub telefonicznie 774520861.

2. Na zabiegi:

- pacjenci ze skierowaniem od lekarza specjalisty rehabilitacji umawiają się na zabiegi bezpośrednio w rejestracji Zakładu Rehabilitacji codziennie 8.00-14.00.

- pacjenci ze skierowaniem na zabiegi od innego lekarza są umawiani na wizytę fizjoterapeutyczną na której fizjoterapeuta po badaniu pacjenta kieruje na określone zabiegi, które są umawiane w Rejestracji Zakładu.

**Skierowania na zabiegi ważne są jeden miesiąc od daty wystawienia.**

Skierowanie do poradni: może wystawić każdy lekarz prowadzący leczenie pacjenta.

Skierowanie wystawia się tylko przed pierwszą wizytą, następnie pacjent przyjmowany jest przez lekarza poradni rehabilitacyjnej jako kontynuacja prowadzonej rehabilitacji (bez konieczności ponownego skierowania). W przypadku, gdy przerwa między ostatnim zabiegiem rehabilitacyjnym a kolejną wizytą lekarską w poradni rehabilitacyjnej jest dłuższa niż 1 miesiąc wymagane jest nowe skierowanie od lekarza leczącego.

**UWAGA!**

Zgodnie z umową z NFZ zabiegi realizujemy w serii po 10 zabiegów.

Większa ilość zabiegów wymaga kontrolnej wizyty lekarskiej i dodatkowego skierowania.

Z uwagi na różne okresy oczekiwania, w zależności od rodzaju zleconego zabiegu - w miarę możliwości prosimy o wypisywanie każdego rodzaju zabiegu na osobnych skierowaniach.

Jeżeli zależy Państwu na jak najszybszym rozpoczęciu rehabilitacji - proponujemy, by razem ze skierowaniem na konkretne zabiegi wystawiać także skierowanie do poradni rehabilitacyjnej. Wówczas w czasie oczekiwania pacjenta na zlecone przez Państwa zabiegi, lekarz Zakładu rehabilitacji Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Opolu zleci zabiegi fizjoterapeutyczne, które będą mogły być zrealizowane w jak najkrótszym czasie.

Do każdego pacjenta podchodzimy indywidualnie.

Staramy się, by czas spędzony na rehabilitacji w naszym Zakładzie miał Państwu miło i przyjemnie, by przyniósł jak najwięcej korzyści i zadowolenia, przywrócił utracone zdrowie, sprawność i radość.

Serdecznie zapraszamy do korzystania z naszej bogatej [oferty](http://www.wcm.opole.pl/rehabilitacja_oferta_p.php) ([http://www.wcm.opole.pl/rehabilitacja\\_oferta\\_p.php](http://www.wcm.opole.pl/rehabilitacja_oferta_p.php)).



## Lokalizacja

Zakład Rehabilitacji znajduje się na **pierwszym piętrze** w budynku **B**



---

Source URL: <http://www.usk.opole.pl/zaklady-diagnostyczne-i-pomocnicze/zaklad-rehabilitacji>