



[Kwarantanna - najważniejsze informacje](http://www.usk.opole.pl/aktualnosci/kwarantanna-najwazniejsze-informacje) **(<http://www.usk.opole.pl/aktualnosci/kwarantanna-najwazniejsze-informacje>)**

24/03/2020

Kwarantanna trwa dwa tygodnie. W tym czasie:

- w żadnym wypadku nie wychodź z domu
- spacer z psem, wyjście do sklepu czy do lekarza są zakazane. W zakupach czy wyprowadzeniu psa niech pomoże Ci sąsiad lub ktoś bliski
- jeżeli masz bliski kontakt z innymi osobami w domu - one również muszą zostać poddane kwarantannie
- jeżeli masz objawy choroby, koniecznie zgłoś to telefonicznie.

Source URL: <http://www.usk.opole.pl/aktualnosci/kwarantanna-najwazniejsze-informacje>