

## ZASADY IZOLACJI DOMOWEJ PRZED PLANOWĄ HOSPITALIZACJĄ

### **Czym jest izolacja domowa ?**

Izolacja domowa trwa 7 dni i ma na celu zapewnienie bezpieczeństwa przed planowym pobytem w szpitalu.

Izolacja oznacza odseparowanie i ograniczenie przemieszczania się osób, które są zdrowe, nie mają żadnych objawów, ale znajdując się poza domem, mogłyby być narażone na kontakt z wirusem wywołującym COVID-19.

### **Jeżeli odbywasz kwarantannę, pamiętaj o następujących ważnych zasadach:**

- Zostań w domu (wychodząc na balkon lub do ogrodu zachowaj dystans min. 1,5 m od innych osób ),
- Nie przyjmuj (Ty, ani domownicy) żadnych gości .
- W domu powinny przebywać tylko osoby wspólnie zamieszkujące
- W miarę możliwości odseparuj się od pozostałych domowników (własny pokój na sen, odpoczynek, posiłki)
- Często wietrz pomieszczenia, w których przebywasz.
- Dezynfekuj często dotykane powierzchnie (np. klamki, kontakty, klawiatury, telefony)
- Dbaj o higienę rąk; myj i dezynfekuj często ręce
- Używaj osobnych ręczników, naczyń, sztućców, szklanek, pościeli i innych przedmiotów, z których w normalnych okolicznościach korzystają wszyscy domownicy.
- Obserwuj się pod kątem objawów COVID-19, takich jak gorączka, kaszel czy duszność, trudności w oddychaniu, zaburzenia węchu lub smaku, zaburzenia jelitowe.

Jeżeli zauważysz u siebie jakiegokolwiek objawy, zostań w domu i zadzwoń do

przychodni po poradę oraz poinformuj oddział w którym masz być hospitalizowany

- Kontaktuj się z dalszą rodziną i znajomymi wyłącznie przez telefon, e-mail lub media społecznościowe.
- Proś rodzinę, znajomych, sąsiadów, lub środowiskowych pracowników opieki zdrowotnej o pomoc w codziennych sprawach: zrobieniu zakupów czy wykupieniu leków.
- Jadąc do szpitala unikaj korzystania z masowego transportu publicznego

Przyjęcie do szpitala poprzedzi wizyta weryfikująca powyższe zachowania i kwalifikująca do badania przesiewowego w kierunku SARS COV –2

Po uzyskaniu kwalifikacji pacjentowi zostanie pobrany wymaz.

Na wynik badania pacjent oczekuje w domu, poddając się przez cały czas oczekiwania rygorom izolacji.

Po uzyskaniu wyniku pacjent zostanie poinformowany telefonicznie o możliwości przyjęcia do szpitala.

W dniu przyjęcia nastąpi weryfikacja zachowań w czasie od wizyty kontrolnej i pobrania badania do momentu przyjęcia do szpitala.