



UNIWERSYTECKI
SZPITAL KLINICZNY
W OPOLU

[Nadwaga i otyłość](https://www.usk.opole.pl/szpital/nadwaga-i-otylosc) (<https://www.usk.opole.pl/szpital/nadwaga-i-otylosc>)



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



PROGRAM PROFILAKTYCZNY

„DOSTĘP DO WYSOKIEJ JAKOŚCI USŁUG ZDROWOTNYCH I SPOŁECZNYCH W ZAKRESIE CHOROÓB CYWILIZACYJNYCH W ASPEKcie NADWAGI, OTYŁOŚCI I CUKRZYCY”.

PROJEKT USK pn. „ZMIENIĆ STYL ŻYCIA I SIĘGNIJ PO ZDROWIE”

BEZPOŚREDNIMI ODBIORCAMI PROJEKTU SĄ mieszkańcy miasta Opola oraz powiatu opolskiego

- dzieci w wieku 6-18 lat
- osoby dorosłe w wieku 19-65 lat

Zasadą przystąpienia do Programu osoby niepełnoletniej, będzie pisemna zgoda rodzica lub opiekuna. osoby dorosłe będą mogły wziąć udział w Programie na zasadzie samodzielnego zgłoszenia.

ŚWIADCZENIA MEDYCZNE W RAMACH PROJEKTU REALIZOWANE SĄ W RAMACH ETAP I i II

I ETAP BADANIA PRZESIEWOWE

1. Badanie przesiewowe w kierunku nadwagi i otyłości W zakresie badania przesiewowego wykonane zostaną:

- u dzieci - pomiar masy i wysokości, określenie BMI w odniesieniu do siatki centylowej,
- u dorosłych - pomiar masy i wysokości, określenie BMI, obwód talii, pomiar ciśnienia
- wywiad rodzinny w kierunku nadwagi, otyłości i chorób towarzyszących

2. Badanie przesiewowe w kierunku wykrywania cukrzycy.

Ilość osób objęta usługami w ramach I ETAPU - 10 tys. osób

Biorąc pod uwagę wyniki badań przesiewu, danych przekazanych w wywiadzie rodzinnym oraz sytuacji socjalno-bytowej dokonana zostanie kwalifikacja poszczególnych osób do udziału w określonych interwencjach Etapu II.

Do etapu II zostaną zakwalifikowane osoby z nadwagą i otyłością, najbardziej narażone na rozwój

powiązanych z nimi chorób.

II ETAP MULTIKOMPONENTOWA OPIEKA NAD OSOBĄ Z NADWAGĄ I OTYŁOŚCIĄ

Działania skierowane do osób posiadających nadmierną masę ciała będą się odbywały poprzez udział w multidyscyplinarnej opiece, w skład której wchodzi 3 komponenty:

- Komponent aktywności fizycznej, będzie miał na celu zapoznanie uczestników z rodzajami ćwiczeń, które pozwalają zmniejszyć masę ciała oraz rozwinąć potrzebę podejmowania aktywności fizycznej.
- Komponent dietetyczny - dietoterapia otyłości trwająca nie krócej niż 3 miesiące.
- Komponent psychologiczny to kolejny ważny element wsparcia multikomponentowej interwencji, pozwalający uczestnikom na dokonanie zmiany w prowadzeniu dotychczasowego trybu życia oraz umacnianie motywacji do działania.

DLA OSÓB ZAKWALIFIKOWANYCH DO DALSZEJ INTERWENCJI PRZEWIDYWANY JEST OK. 2 LETNI OKRES UDZIAŁU W PROGRAMIE, REALIZOWANY POD OPIEKĄ MULTIDYSCYPLINARNEGO ZESPOŁU SPECJALISTÓW

Ilość osób objęta usługami w ramach II ETAPU - 310 osób

ŚWIADCZENIA MEDYCZNE UZUPEŁNIONE BĘDĄ DZIAŁANAMI INFORMACYJNO-EDUKACYJNYMI Z ELEMENTAMI PRPMOCJI AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

Okres planowanej rekrutacji do 12.2021

ZGŁOSZENIA UDZIAŁU W PROJEKCIE MOŻNA DOKONAĆ:

1. składając dokumenty aplikacyjne bezpośrednio w biurze projektu - Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Opolu, ul. Al. Witosa 26, 45-401 Opole,
2. przesyłając skany oryginalnych, podpisanych dokumentów na adres e-mail: nadwaga@usk.opole.pl (<mailto:nadwaga@usk.opole.pl>) z dopiskiem „**rekrutacja**”.
3. wysyłając wypełnione dokumenty aplikacyjne pocztą tradycyjną na adres Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Opolu, ul. Al. Witosa 26, 45-401 Opole, z dopiskiem „**rekrutacja nadwaga**”

NA KOMPLET DOKUMENTÓW APLIKACYJNYCH SKŁADAJĄ SIĘ:

1. Deklaracja uczestnictwa w projekcie.
2. Oświadczenie uczestnika projektu.
3. Zgoda rodzica / opiekuna prawnego na udział w projekcie - w przypadku nieletnich uczestników projektu.

Uwaga!

Przyjmowane będą wyłącznie prawidłowo wypełnione formularze uczestnictwa. Decyduje kolejność zgłoszeń.

Więcej informacji pod nr telefonu: **77 45 20 416** w godzinach **12:00 - 14:30**

Source URL: <https://www.usk.opole.pl/szpital/nadwaga-i-otylosc>